

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO

Recomendaciones para el estudio:

- Se estudiarán de forma seguida 50 minutos y se realizará pausa de 5 minutos hasta el siguiente periodo de estudio.
- Primero se realizará el estudio (subrayado, esquemas, resúmenes), y después realizaremos los deberes hasta su finalización.

El **alumno** se compromete a seguir este horario de estudio y los **responsables en casa** a comprobar que se realice.

El **Equipo Educativo** a efectuar seguimiento del planning.

Es muy importante realizar ejercicio físico dos veces por semana como mínimo (quedan contempladas en el horario de estudio). La Actividad Física puede ser caminar, correr, bicicleta,... (concretar con el Profesor de Educación Física)

FIRMA EL ALUMNO

FIRMA RESPONSABLE DEL ALUMNO

FIRMA DEL TUTOR/A